

一般社団法人日本ゴールボール協会  
**ゴールボール体験等プログラムについて**

体験・講習等の内容と適正な人数、所要時間の目安<1コート実施相当>

| 記号       | 講習内容の例                                 | 対応人数    | 所要時間    |
|----------|--|---------|---------|
| <b>A</b> | « 競技の説明 » (歴史、概要、ルール、魅力)               | 制限なし    | 10分~20分 |
| <b>B</b> | « デモゲームの披露 »                           | 制限なし    | 10分~20分 |
| <b>C</b> | « スローイングの体験・基本練習 » (キャッチボール)           | 60名まで   | 10分~15分 |
| <b>D</b> | « ディフェンスの体験・基本練習 » (キャッチボール)           | 60名まで   | 10分~15分 |
| <b>E</b> | « ボールを投げてみる体験 » (選手や的に向かって投げるのみで守備はなし) | 10人/約3分 |         |
| <b>F</b> | « ボールを受けてみる体験 » (選手や参加者が投げるボールを受けてみる)  | 3人/約2分  |         |
| <b>G</b> | « 試合 » (3人对3人で行う試合形式の実体験)              | 6人/約3分  |         |
| <b>H</b> | « 講話 » (選手やコーチの話。体験談、パラリンピック、障がいと共生など) | 制限なし    |         |
| <b>X</b> | « その他(ご要望・お時間・人数・会場の広さに合わせて) »         |         | ●       |

※以下、想定人数に対してかかる所要時間のうち、「○」または「★」印が、上記講習内容(A~H)を概ねバランスよく体験していただける目安です。※

| 所用時間<br>想定人数 | 45分  | 60分  | 90分  | 120分   |
|--------------|--|--|--|--|
| <b>12名</b>   | ○<br>※ 時間は短いです。駆け足で一通りの体験が可能です。  | ★<br>※ 体験には適した人数とお時間です。AからHまでをバランスよく体験できます。  | ○<br>※ 体験には適した人数とお時間です。AからHまでをバランスよく体験できます。                      | △<br>※ 少し時間が長くなりますが、内容はとても充実したものになります。※ 専門性が高まります。               |
| <b>30名</b>   | △<br>※ 体験には少し時間が不十分です。代表の方に体験していただくか、みなさんに少しずつ体験していただくこととなります。※ G(3対3の試合)は難しくなります。 | ○<br>※ 体験には少し時間が不十分です。代表の方に体験していただくか、みなさんに少しずつ体験していただくこととなります。※ G(3対3の試合)は難しくなります。 | ★<br>※ 体験には適した人数とお時間です。AからHまでをバランスよく体験できます。※ 高校生以上に適しています。       | ○<br>※ 体験には適した人数とお時間です。AからHまでをバランスよく体験できます。※ 高校生以上に適しています。       |
| <b>60名</b>   | △<br>※ 一部の方に代表して体験していただくことで、実技体験も可能です。※ 多くの方は見学のみとなります。                            | △<br>※ 一部の方に代表して体験していただくことで、実技体験も可能です。※ 多くの方は見学のみとなります。                            | ○<br>※ 体験には適した人数とお時間です。AからHまでをバランスよく体験できます。※ 高校生以上に適しています。       | ★<br>※ 体験には適した人数とお時間です。AからHまでをバランスよく体験できます。※ 高校生以上に適しています。       |
| <b>60名超</b>  | ×<br>※ 一部の方に代表して体験していただくことで、実技体験も可能です。※ 多くの方は見学のみとなります。                            | △<br>※ 一部の方に代表して体験していただくことで、実技体験も可能です。※ 多くの方は見学のみとなります。                            | △<br>※ お一人お一人はわずかな時間ながら、多くの方に体験していただくことは可能です。※ 多くの方は見学時間が多くなります。 | △<br>※ お一人お一人はわずかな時間ながら、多くの方に体験していただくことは可能です。※ 多くの方は見学時間が多くなります。 |

**出講経費について**

**出講手当単価**

メダリスト 3万円 / 一人一時間当たり  
 メダリスト 以外 1万円 / 一人一時間当たり

※ 拘束時間は、当該会場へ出向いた時刻から終了時刻までとします。

**旅費**

※ 交通費は、実費要した費用を原則ご用意ください。宿泊は、必要に応じてご用意ください。なお、ご依頼者側で交通手段や宿泊をご準備いただける場合は、この限りではありません。また、宿泊施設は、食事付き一泊1万円程度を相場としています。

**その他**

- コート・ゴール (設営に1.5~2.5時間ほどかかります。)
- 機材等運搬費用とラインテープは、基本的に実費をご用意ください。ラインテープは、1コート約110m必要です。
- プロジェクター・スクリーン等ご準備いただければ無料です。
- 視覚障害者のみで対応する場合、最寄り駅往復の介添人をお願いする場合があります。

※ 上記諸経費に消費税等は、含みません。源泉分等は、ご依頼者側でご負担ください。

**※おススメな一例**

対象者60名・体験所要時間120分  
 拘束時間/8時30分~12時30分4時間  
 (コート準備撤収等を含む)  
 +メダリスト選手2名  
 +メダリスト以外選手4名  
 +スタッフ4名  
 +出講手当  
 (3万円\*2名\*4H)+(1万円\*8名\*4H)  
 =56万円  
 +旅費交通費実費  
 +旅費宿泊費(1万円\*10名)=10万円  
 +機材等運搬費、競技用品等  
 上記を合わせて、  
 おおよそ75万円~80万円  
**※日程等は、ご相談ください。**

一般社団法人日本ゴールボール協会 (Japan Goalball Association)

< 住所 > 〒120-0005 東京都足立区綾瀬4-22-10 103

<Tel.&Fax.> 03-5849-3982

<E-mail> info\_japangoalball@jgba.or.jp

